Bio-Kefir mild 1,5% Fett 500g

- ✔ **Enthält sieben aktive, lebende Kulturen**
- ✔ **Ist reich an Protein, das zu einer Stärkung der Muskelmasse beiträgt**
- ✔ **Enthält Calcium, welches den normalen Knochenerhalt unterstützt**



Bekannt als "Getränk der Hundertjährigen", ist der ANDECHSER NATUR Bio Kefir mild ein erfrischender Durstlöscher mit nur 1,5% Fett. Durch die sorgfältige Langzeitreifung mit speziellen Kulturen erhält er seinen charakteristischen Geschmack.

Fettarmer Bio-Kefir mild* mit 1,5% Fett

Hergestellt wird der ANDECHSER NATUR Bio-Kefir anders als Jogurt und andere Sauermilchprodukte, mit einer komplexen Kultur von Hefen, Milchsäurebakterien und pasteurisierter fettarmer, homogenisierter Bio-Kuhmilch. Durch die Hefegärung erhält der Kefir während einer Langzeitreifung seinen typischen, leicht aromatischen, erfrischenden Geschmack.

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert	178 kJ / 42 kcal
Fett	1,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1 g
Kohlenhydrate	3,8 g
davon Zucker	3,8 g (natürlicher Milchzucker)
Eiweiß	3,4 g
Salz	0,13 g (natürliche Salze der Milch)

Allergiehinweise

Potentiell allergene Lebensmittel	laut Rezeptur enthalten	Im Betrieb verwendet eventuell als Spur im Produkt enthalten
Eier (Eiweiß, Eigelb) und daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—
Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—
Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—
Glutenhaltiges Getreide (Weizen [Weizenstärke, -mehl, -eiweiß, Hartweizengrieß] Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—
Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—
Laktose Erläuterung: > 0,1g/ 100g	✓	✓
Lupine und daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—
Milch und Milcherzeugnisse	✓	✓
Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunnuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—
Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als	—	—

SO2 angegeben		
Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—
Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—
Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—
Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—
Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—