

## Bio-Kefir mild 1,5% Fett 500g

- ✓ Enthält sieben aktive, lebende Kulturen
- ✓ Ist reich an Protein, das zu einer Stärkung der Muskelmasse beiträgt
- ✓ Enthält Calcium, welches den normalen Knochenerhalt unterstützt

Bekannt als "Getränk der Hundertjährigen", ist der ANDECHSER NATUR Bio Kefir mild ein erfrischender Durstlöscher mit nur 1,5% Fett. Durch die sorgfältigen Langzeitreifung mit speziellen Kulturen erhält er seinen charakteristischen Geschmack.



## Fettarmer Bio-Kefir mild\* mit 1,5% Fett

Hergestellt wird der ANDECHSER NATUR Bio-Kefir anders als Jogurt und andere Sauermilchprodukte, mit einer komplexen Kultur von Hefen, Milchsäurebakterien und pasteurisierter fettarmer, homogenisierter Bio-Kuhmilch. Durch die Hefegärung erhält der Kefir während einer Langzeitreifung seinen typischen, leicht aromatischen, erfrischenden Geschmack.









## Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert	178 kJ / 42 kcal
Fett	1,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1 g
Kohlenhydrate	3,8 g
davon Zucker	3,8 g (natürlicher Milchzucker)
Eiweiß	3,4 g
Salz	0,13 g (natürliche Salze der Milch)

als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als

Allergiehinweise				
Potentiell allergene Lebensmittel	laut Rezeptur enthalten	Im Betrieb verwendet eventuell als Spur im Produkt enthalten		
<b>Eier</b> (Eiweiß, Eigelb) und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_		
<b>Erdnüsse</b> und daraus hergestellte Erzeugnisse	—	_		
<b>Fisch</b> und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_		
Glutenhaltiges Getreide (Weizen [Weizenstärke, -mehl, - eiweiß, Hartweizengrieß] Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	- 			
<b>Krebstiere</b> und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_		
<b>Laktose</b> Erläuterung: > 0,1g/ 100g	~	<b>~</b>		
Lupine und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_		
<b>Milch</b> und Milcherzeugnisse	~	~		
Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunnuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	<del></del>			
Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von meh	nr			

SO2 angegeben		
Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_
Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_
Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_
Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_
Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	<u>—</u>