

## Overnight Oats mit Mangojogurt



Zubereitungszeit: 10 Minuten | 2 Portionen

Zutaten:

100 g zarte Haferflocken  
150 ml Wasser  
200 g ANDECHSER NATUR Bio-Jogurt mild  
Mango-Vanille + etwas mehr zum Toppen  
1 EL Honig oder Agavendicksaft  
1 Prise Salz  
1 Mango  
ein paar Mandeln

## So geht's

1. Die Haferflocken mit dem Wasser verrühren.
2. **ANDECHSER NATUR Bio-Jogurt mild Mango-Vanille**, Honig und Salz hinzufügen und gut unterrühren.
3. Den Haferbrei am besten über Nacht oder mindestens 1 Stunde im Kühlschrank ziehen lassen.
4. Mit **ANDECHSER NATUR Bio-Jogurt mild Mango-Vanille** und gehackten Mandeln dekorieren.

## Der ANDECHSER NATUR Bio-Standard

**Was gehört zu einer artgerechten Tierhaltung?**

**Warum ist ein gesunder Boden so wichtig?**

**Wie funktioniert Humusaufbau mit Mikroorganismen?**

**Was ist muttergebundene Kälberaufzucht?**

**Was macht die Ziegenhaltung so besonders?**