

# ANDECHSER NATUR



## Overnight Oats mit Mangojogurt

Zubereitungszeit: 10 Minuten

### Zutaten für 2 Portionen:

100 g zarte Haferflocken  
150 ml Wasser  
200 g ANDECHSER NATUR Bio-Jogurt mild Mango-Vanille + etwas mehr zum Toppen  
1 EL Honig oder Agavendicksaft  
1 Prise Salz  
1 Mango  
ein paar Mandeln

### So geht's

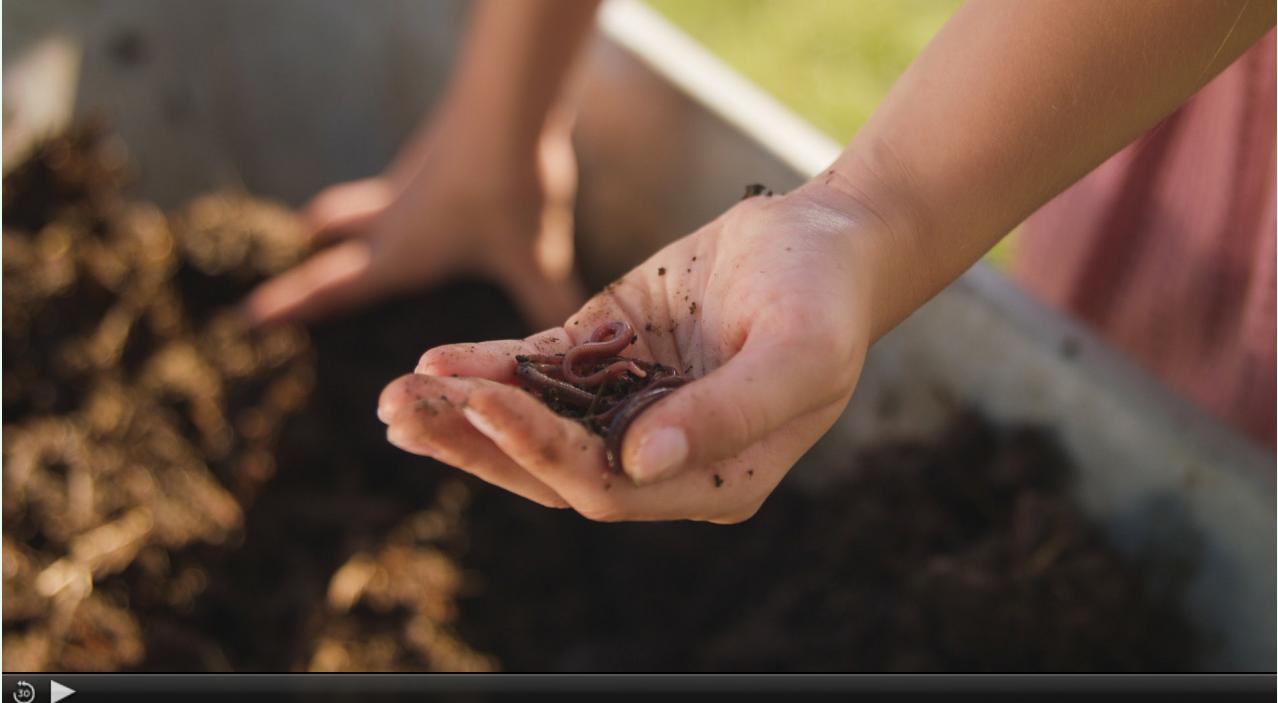
1. Die Haferflocken mit dem Wasser verrühren.
2. ANDECHSER NATUR Bio-Jogurt mild Mango-Vanille, Honig und Salz hinzufügen und gut unterrühren.
3. Den Haferbrei am besten über Nacht oder mindestens 1 Stunde im Kühlschrank ziehen lassen.
4. Mit ANDECHSER NATUR Bio-Jogurt mild Mango-Vanille und gehackten Mandeln dekorieren.

**Der ANDECHSER NATUR Bio-Standard**

Was gehört zu einer artgerechten Tierhaltung?



Warum ist ein gesunder Boden so wichtig?



Wie funktioniert Humusaufbau mit Mikroorganismen?



Was ist muttergebundene Kälberaufzucht?

