ANDECHSER NATUR

Overnight Oats mit Mangojogurt

Zubereitungszeit: 10 Minuten

Zutaten für 2 Portionen:
100 g zarte Haferflocken
150 ml Wasser
200 g ANDECHSER NATUR Bio-Jogurt mild Mango-Vanille + etwas mehr zum Toppen
1 EL Honig oder Agavendicksaft
1 Prise Salz
1 Mango
ein paar Mandeln

So geht's

1. Die Haferflocken mit dem Wasser verrühren.

2. **ANDECHSER NATUR Bio-Jogurt mild Mango-Vanille**, Honig und Salz hinzufügen und gut unterrühren.

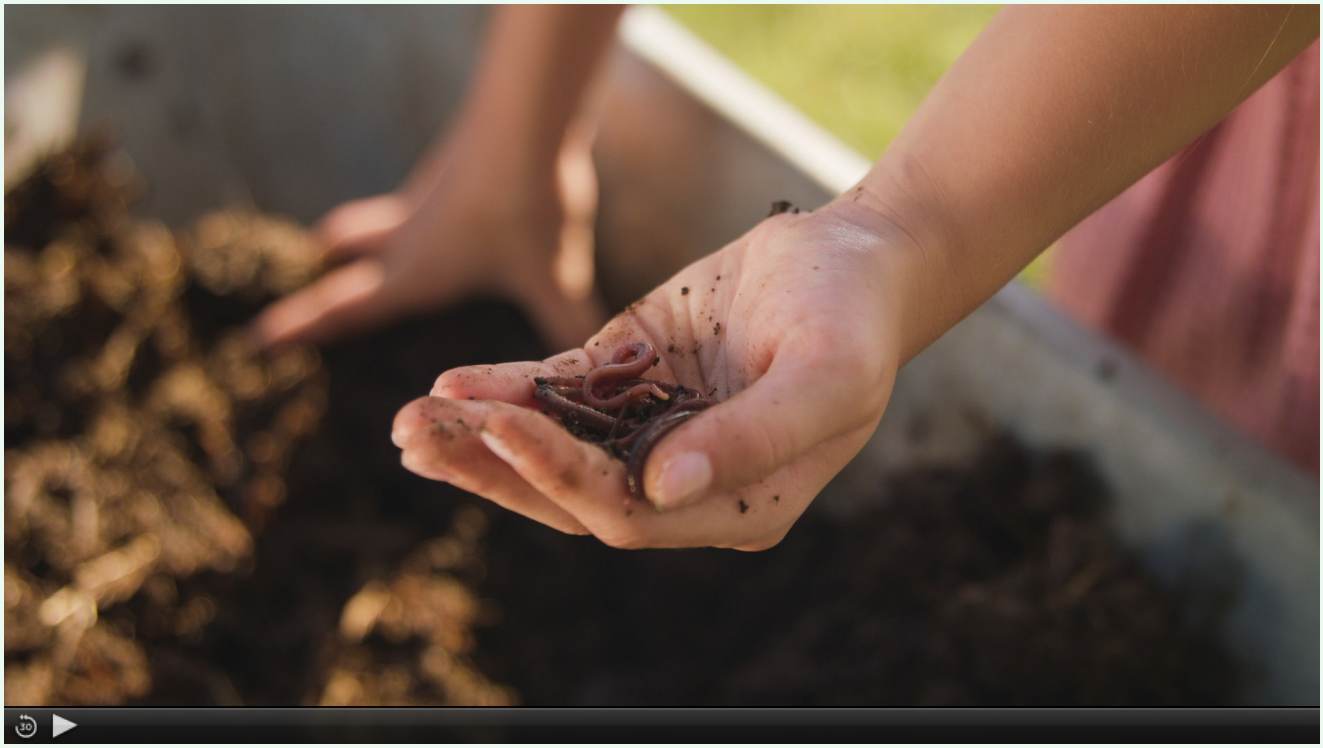
3. Den Haferbrei am besten über Nacht oder mindestens 1 Stunde im Kühlschrank ziehen lassen.

4. Mit **ANDECHSER NATUR Bio-Jogurt mild Mango-Vanille** und gehackten Mandeln dekorieren.

Der ANDECHSER NATUR Bio-Standard

Was gehört zu einer artgerechten Tierhaltung?

Warum ist ein gesunder Boden so wichtig?



Wie funktioniert Humusaufbau mit Mikroorganismen?

Was ist muttergebundene Kälberaufzucht?