

ANDECHSER NATUR Mango-Smoothie

Zubereitungszeit: 5 Minuten

Zutaten für 1 Portionen:

Zutaten:

200 ml ANDECHSER NATUR Bio-Milch 3,8%
200 g ANDECHSER NATUR Bio-Jogurt Mango-Vanille
200 g Mango

So geht's

1. Die Mango in Würfel schneiden.

2. Damit der Smoothie noch cremiger und erfrischender wird, können die Mangowürfel vorher eingefroren werden.

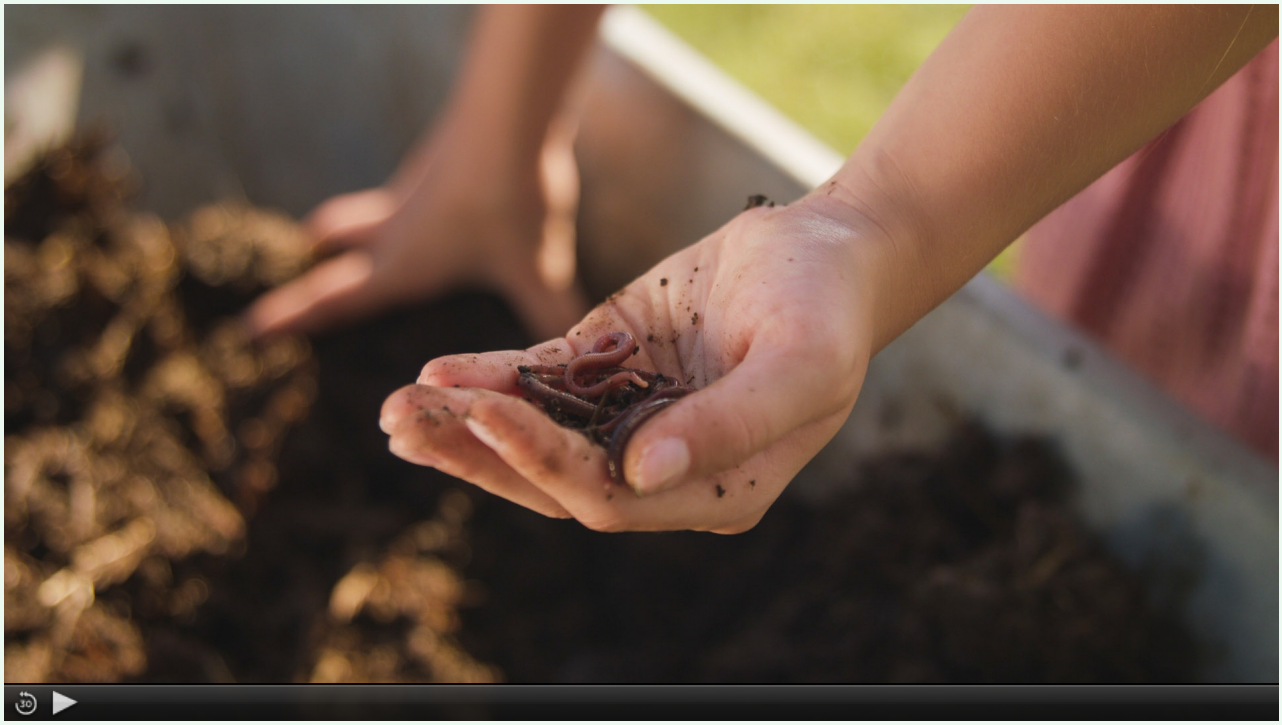
3. Die **ANDECHSER NATUR Bio-Weidemilch 3,8%** mit dem **ANDECHSER NATUR Bio-Jogurt Mango-Vanille** und der Mango in einem Mixer cremig mixen.

Der ANDECHSER NATUR Bio-Standard

Was gehört zu einer artgerechten Tierhaltung?



Warum ist ein gesunder Boden so wichtig?



Wie funktioniert Humusaufbau mit Mikroorganismen?



Was ist muttergebundene Kälberaufzucht?

