

Wildheidelbeeren Kefir Glow Drink

Zubereitungszeit: 15 Minuten
Portionen: 2

Zutaten:

100 g Wildheidelbeeren, tiefgekühlt
150 ml Wasser
2 TL Honig
2 handvoll Eiswürfel
500 g ANDECHSER NATUR Bio Kefir

So geht's

Zubereitung:

Wildheidelbeeren mit Honig und Wasser mixen.

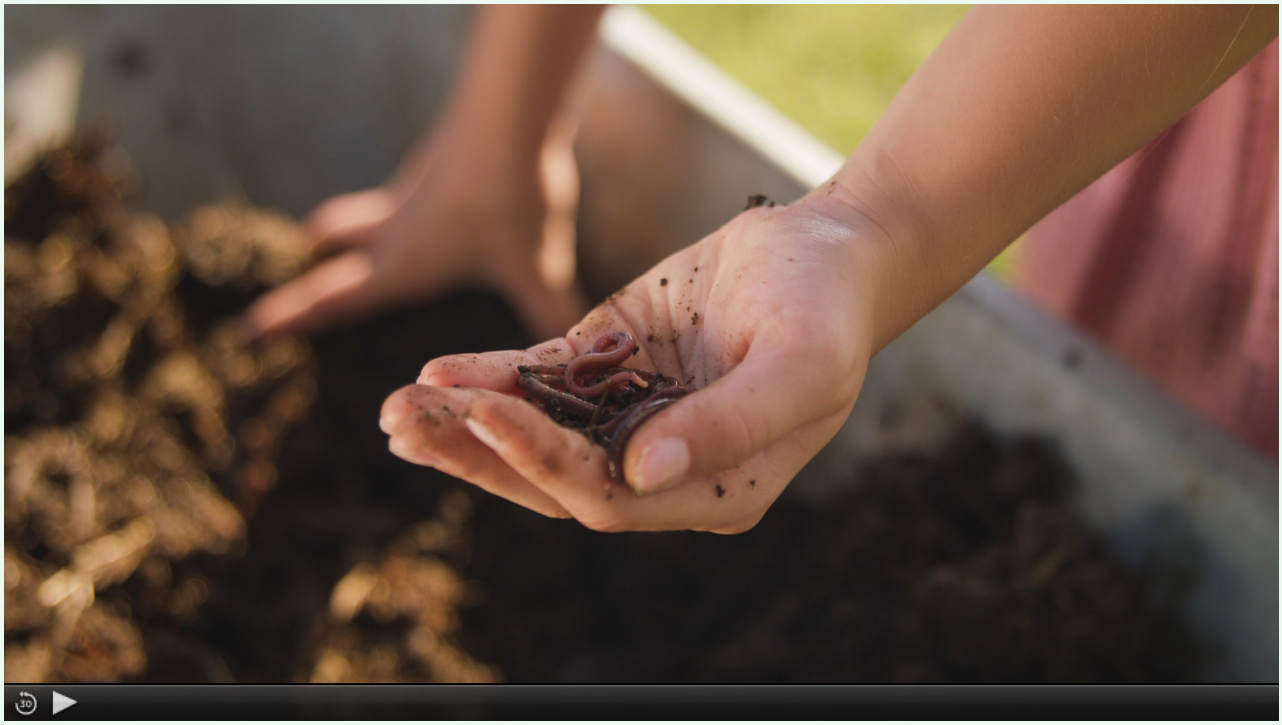
In ein hohes Glas Eiswürfel dann den Wildheidelbeermix und zum Schluss den Kefir geben.

Der ANDECHSER NATUR Bio-Standard

Was gehört zu einer artgerechten Tierhaltung?



Warum ist ein gesunder Boden so wichtig?



Wie funktioniert Humusaufbau mit Mikroorganismen?



Was ist muttergebundene Kälberaufzucht?

